

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ

2016-2017



**28 ноября,
понедельник**

Горячая
пища без
растительного
масла



**29 ноября,
вторник**

Рыба, пища с
растительным
маслом



**30 ноября,
среда**

Холодная
пища без
растительного
масла



**1 декабря,
четверг**

Рыба, пища с
растительным
маслом



**2 декабря,
пятница**

Холодная
пища без
растительного
масла



**3 декабря,
суббота**

Рыба, пища с
растительным
маслом



**4 декабря,
воскресенье**

Рыба, пища с
растительным
маслом, вино



Введение во храм Пресвятой Богородицы

**5 декабря,
понедельник**

Горячая
пища без
растительного
масла



**6 декабря,
вторник**

Рыба, пища с
растительным
маслом



**7 декабря,
среда**

Холодная
пища без
растительного
масла



**8 декабря,
четверг**

Рыба, пища с
растительным
маслом



**9 декабря,
пятница**

Холодная
пища без
растительного
масла



**10 декабря,
суббота**

Рыба, пища с
растительным
маслом



**11 декабря,
воскресенье**

Рыба, пища с
растительным
маслом



**12 декабря,
понедельник**

Горячая
пища без
растительного
масла



**13 декабря,
вторник**

Рыба, пища с
растительным
маслом



**14 декабря,
среда**

Холодная
пища без
растительного
масла



**15 декабря,
четверг**

Рыба, пища с
растительным
маслом



**16 декабря,
пятница**

Холодная
пища без
растительного
масла



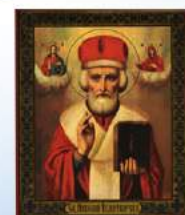
**17 декабря,
суббота**

Рыба, пища с
растительным
маслом



**18 декабря,
воскресенье**

Рыба, пища с
растительным
маслом



День памяти святого Николая Чудотворца

**19 декабря,
понедельник**

Рыба, пища с
растительным
маслом, вино



**20 декабря,
вторник**

Горячая пища с
растительным
маслом



**21 декабря,
среда**

Холодная
пища без
растительного
масла



**22 декабря,
четверг**

Горячая пища с
растительным
маслом



**23 декабря,
пятница**

Холодная
пища без
растительного
масла



**24 декабря,
суббота**

Рыба, пища с
растительным
маслом



**25 декабря,
воскресенье**

Рыба, пища с
растительным
маслом



**26 декабря,
понедельник**

Горячая
пища без
растительного
масла



**27 декабря,
вторник**

Горячая пища с
растительным
маслом



**28 декабря,
среда**

Холодная
пища без
растительного
масла



**29 декабря,
четверг**

Горячая пища с
растительным
маслом



**30 декабря,
пятница**

Холодная
пища без
растительного
масла



**31 декабря,
суббота**

Рыба, пища с
растительным
маслом



**1 января,
воскресенье**

Рыба, пища с
растительным
маслом



**2 января,
понедельник**

Холодная
пища без
растительного
масла



**3 января,
вторник**

Горячая
пища без
растительного
масла



**4 января,
среда**

Холодная
пища без
растительного
масла



**5 января,
четверг**

Горячая
пища без
растительного
масла



Рождественский сочельник

**6 января,
пятница**

Холодная пища без
растительного масла.
Воздержание от приема
пищи до первой звезды



**7 января
Праздник
Рождества
Христов**



www.pravpost.org

Молитва перед едой

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго. Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь. Господи, помилуй. (Трижды) Благослови.

Молитва на благословение пищи и питья

Господи, Иисусе Христе, Боже наш, благослови нам пищу и питье молитвами Пречистой Твоей Матери и всех святых Твоих, яко благословен во веки веков. Аминь. (И перекрестить пищу и питье.)

Молитва после еды

Благодарим Тя, Христе Боже наш, яко насытил еси нас земных Твоих благ; не лиши нас и Небеснаго Твоего Царствия, но яко посреде учеников Твоих пришел еси, Спасе, мир дай им, прииди к нам и спаси нас. Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь. Господи, помилуй. (Трижды) Благослови.